

О Т З Ы В

официального оппонента на диссертацию Макеевой Татьяны Григорьевны «Клинико-прогностическое значение величины комплекса интима - медиа сонных артерий в стратификации рисков развития артериальной гипертензии», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – терапия

Актуальность избранной темы. Утрата эластических свойств сосудистой стенки приводит к развитию большинства заболеваний сердечно-сосудистой системы. Изменения артериального русла в виде снижения эластичности аорты, ремоделирования артериол, утолщения комплекса интима-медиа крупных артерий, реализуются в стабильное повышение артериального давления, что в дальнейшем приводит к формированию артериальной гипертензии, как нозологической формы.

Данные, накопленные за последние годы, свидетельствуют в пользу высокой прогностической значимости величины комплекса интима-медиа сонных артерий в качестве маркера доклинического поражения органов-мишеней.

Одной из основных задач современной кардиологии является предотвращение развития сердечно-сосудистых заболеваний с помощью выявления факторов риска и проведения лечебно-профилактических мероприятий по их коррекции. В связи с этим, диссертационное исследование Макеевой Т.Г. по определению у лиц с предгипертонией клинического значения величины комплекса интима-медиа сонных артерий с позиций прогноза дальнейшего ремоделирования сосудов и оценки факторов риска, влияющих на его величину, имеет, несомненно, высокий научный и практический интерес.

Остановлюсь на анализе достижений, имеющих **научную новизну**, которые автору удалось сформулировать и что подтверждено результатами проведенной работы.

Автор впервые показала, что у лиц с предгипертонией и увеличенным комплексом интима-медиа сонных артерий имеются определенные клинические особенности, которые, по данным моделирования прогноза и возможного исхода, в том числе с использованием математических методов, могут быть положены в основу прогнозирования дальнейшей трансформации сосудистого русла.

Автором убедительно доказано, что увеличение размеров комплекса интима-медиа у лиц с высоким нормальным уровнем артериального давления связано не столько с доклиническими нарушениями углеводного и липидного обменов, сколько с наличием модифицируемых факторов риска, уровнем систолического артериального давления и частотой сердечных сокращений, реологическими свойствами крови, выраженностью альбуминурии.

Практическая значимость диссертации очевидна.

По результатам выполненного автором исследования из группы лиц с высоким нормальным уровнем артериального давления выделена та группа пациентов, у которых велик риск дальнейшего ремоделирования сосудистого русла и, следовательно, закрепления повышенного артериального давления, перехода предгипертонии в гипертоническую болезнь как нозологическую форму.

Предложенное диссертантом уравнение прогноза дальнейшего ремоделирования сосудистого русла позволяет по данным стратификационного показателя риска выработать индивидуальные лечебно-профилактические мероприятия для лиц с высоким нормальным уровнем артериального давления.

Степень обоснованности и достоверности научных наблюдений, выводов, практических рекомендаций. Все наблюдения выполнены с применением современных и объективных методов исследования. Выполнено 190 общеклинических, биохимических и гормональных исследований крови, 190 эхокардиографических исследований и суточных мониторингов артериального давления, а также ультразвуковых триплексных сканирований экстра- и интракраниальных отделов брахиоцефальных артерий.

Такой объем клинических наблюдений вполне достаточен для получения подлинных и репрезентативных результатов. Методы исследования, избранные автором, адекватны поставленным задачам. В исследовании применялись современные методы статистической обработки полученных данных (факторный, кластерный и дискриминантный анализы).

Содержание и завершенность рецензируемой диссертации, отражение её материалов в печати. Диссертация изложена на 113 страницах машинописного текста, в ней имеется 6 рисунков и 24 таблицы.

Диссертация состоит из оглавления, списка использованных сокращений, введения, шести глав, среди которых представлены обзор литературы, собственные данные, обсуждение полученных результатов, заключение, выводы, практические рекомендации и список использованной литературы, который содержит 204 литературных источников - 110 отечественных и 94 зарубежных автора, в своем большинстве, за последние несколько лет.

Введение отражает актуальность исследования на современном этапе развития медицины. Цель и задачи сформулированы четко и логично, их постановка определяется рамками обозначенной проблемы.

Первая глава - обзор литературы, который достаточно полно отражает роль феномена «старения» сосудов в развитии артериальной гипертензии, значение комплекса интима-медиа артерий, как ведущего показателя доклинических изменений сосудистого русла.

При этом отмечается, что уже само по себе высокое нормальное артериальное давление является фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений.

Большое внимание в обзоре литературы уделено вопросам использования в медицине методов многомерной статистики с целью изучения особенностей течения заболеваний и прогноза развития осложнений.

Во второй главе приводится характеристика анализируемых групп лиц и

методов исследования, из которой очевидно, что результаты диссертации основываются на достаточно большом клиническом материале.

Третья глава посвящена сравнительному анализу клинико-инструментальных показателей лиц с высоким нормальным уровнем артериального давления в зависимости от величины комплекса интима-медиа сонных артерий. Данные, полученные на основе простых методов сравнительной статистики, показали определенные различия в группах сравнения.

Четвертая глава посвящена дальнейшему анализу различий в группах сравнения с использованием методов многомерной статистики, при этом отмечено, что увеличение размеров комплекса интима-медиа сонных артерий у лиц с предгипертонией может свидетельствовать в пользу перехода высокого нормального артериального давления в качественно новое состояние с позиций формирования артериальной гипертензии как нозологической формы.

Пятая глава посвящена прогнозированию увеличения размеров комплекса интима-медиа сонных артерий у лиц с высоким нормальным уровнем артериального давления, при этом отмечено, что большинство признаков, вошедших в прогностическое уравнение, являются модифицируемыми, то есть величину их можно корригировать с помощью немедикаментозных и медикаментозных методов, и, следовательно, влиять на прогноз формирования ремоделирования сосудистой стенки.

В шестой главе полученные результаты исследования подробно обсуждены и систематизированы, представлен оригинальный алгоритм лечебно-профилактических мероприятий для лиц с высоким нормальным уровнем артериального давления по предупреждению закрепления у них артериальной гипертензии.

Выводы полностью раскрывают поставленные цель и задачи исследования.

Практические рекомендации изложены четким и ясным языком, легко

методов исследования, из которой очевидно, что результаты диссертации основываются на достаточно большом клиническом материале.

Третья глава посвящена сравнительному анализу клинико-инструментальных показателей лиц с высоким нормальным уровнем артериального давления в зависимости от величины комплекса интима-медиа сонных артерий. Данные, полученные на основе простых методов сравнительной статистики, показали определенные различия в группах сравнения.

Четвертая глава посвящена дальнейшему анализу различий в группах сравнения с использованием методов многомерной статистики, при этом отмечено, что увеличение размеров комплекса интима-медиа сонных артерий у лиц с предгипертонией может свидетельствовать в пользу перехода высокого нормального артериального давления в качественно новое состояние с позиций формирования артериальной гипертензии как нозологической формы.

Пятая глава посвящена прогнозированию увеличения размеров комплекса интима-медиа сонных артерий у лиц с высоким нормальным уровнем артериального давления, при этом отмечено, что большинство признаков, вошедших в прогностическое уравнение, являются модифицируемыми, то есть величину их можно корригировать с помощью немедикаментозных и медикаментозных методов, и, следовательно, влиять на прогноз формирования ремоделирования сосудистой стенки.

В шестой главе полученные результаты исследования подробно обсуждены и систематизированы, представлен оригинальный алгоритм лечебно-профилактических мероприятий для лиц с высоким нормальным уровнем артериального давления по предупреждению закрепления у них артериальной гипертензии.

Выводы полностью раскрывают поставленные цель и задачи исследования.

Практические рекомендации изложены четким и ясным языком, легко

могут применяться в практической деятельности широкого круга врачей-терапевтов и кардиологов.

По теме диссертации автор опубликовала 9 печатных работ, причем 3 из них - в журналах, рекомендуемых ВАК России.

Отдельные детали работы, вызвавшие у меня вопросы, были обсуждены при личной беседе с автором, отмечу, что на них получил исчерпывающие ответы, автор же способна к самоанализу и правильно видит перспективы дальнейших научных изысканий.

Принципиальных замечаний по диссертации Макеевой Т.Г. нет.

Для поддержания настоящей защите характера дискуссии предлагаю на два вопроса соискателю ответить публично:

- 1) Видит ли она применение ультразвуковых триплексных сканирований экстра- и интракраниальных отделов брахиоцефальных артерий как скрининговое у всех больных артериальной гипертензией?
- 2) Стоит ли реализовать предложенный автором прогностический алгоритм при длительном наблюдении за практически здоровыми людьми, но выполняющими так называемые «опасные профессии»?

Значимость для науки. Диссертационная работа Макеевой Т.Г. является законченным самостоятельным научным исследованием в актуальной отрасли современной медицины выполненным на требуемом научно-методическом уровне. Она открывает новое направление и содержит решение задачи, которое необходимо для кандидатской диссертации.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Макеевой Татьяны Григорьевны «Клинико-прогностическое значение величины комплекса интима-медиа сонных артерий в стратификации рисков развития артериальной гипертензии» является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи,

имеющей существенное значение для обоснование рекомендаций по профилактике развития артериальной гипертензии как самостоятельной нозологической формы, это новое перспективное направление в терапии, имеющее большое значение для здравоохранения, что соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013г. № 842 (в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 21 апреля 2016г. № 335), а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Официальный оппонент,
доктор медицинских наук, профессор,
член-корреспондент РАН,
главный научный сотрудник ФГБУ
«Государственный научно-исследовательский испытательный
институт военной медицины» Министерства обороны РФ
/115404 г.Москва, 6-я Радиальная ул.5,
корп. 1, кв. 63, тел.: +79169898968, a_fisun@list.ru/

Фисун Александр Яковлевич

«24» ноября 2017 года.

Подпись Фисуна Александра Яковлевича заверяю

Начальник отдела кадров ФГБУ
«Государственный научно-исследовательский испытательный
институт военной медицины» Министерства обороны РФ
/195043 г.Санкт-Петербург, ул. Лесопарковая, 4, тел.: +78125273957/



Наумов Владимир Николаевич